

TRAININGSSCHEMA VC LANDGRAAF Seizoen 2018 -2019

Dag:	Maandag			Dinsdag			Woensdag			Donderdag			Vrijdag			Dag:
	Sporthal Baneberg			Sporthal Baneberg			Sporthal Baneberg			Sporthal Baneberg			Sporthal Baneberg			
Starttijd	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Starttijd
17.45																17.45
18.00																18.00
18.15																18.15
18.30																18.30
18.45																18.45
19.00	MC/MD 18.15 - 19.45	MC/JC 18.15 - 20.00	CMV Niv 3, 4 en 5 18.15 - 19.45				Reserve 18.15 - 20.00	MC/D 18.15 - 20.00	CMV Niv 1/2 18.15 - 19.45							19.00
19.15																19.15
19.30																19.30
19.45																19.45
20.00																20.00
20.15																20.15
20.30																20.30
20.45	H2 19.45 - 21.45	Reserve 20.00 - 22.00	D1 19.45 - 22.00				VVS 20.00 - 22.00	VVS 20.00 - 22.00	Recreanten 20.00 - 22.00							20.45
21.00																21.00
21.15																21.15
21.30																21.30
21.45																21.45
22.00																22.00
22.15																22.15

1