

TRAININGSSCHEMA VC LANDGRAAF Seizoen 2018 -2019

Dag:	Maandag			Dinsdag			Woensdag			Donderdag			Vrijdag			Dag:
	Sporthal Baneberg			Sporthal Baneberg			Sporthal Baneberg			Sporthal Baneberg			Sporthal Baneberg			
Starttijd	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Starttijd
17.45																17.45
18.00																18.00
18.15															CMV Niv 1/2 17.45 - 19.00	18.15
18.30																18.30
18.45	MC/MD 18.15 - 19.45	MC/JC 18.15 - 20.00	CMV Niv 3, 4 en 5 18.15 - 19.45				Reserve 18.15 - 20.00	MC/D 18.15 - 20.00	CMV Niv 1/2 18.15 - 19.45							18.45
19.00																19.00
19.15																19.15
19.30						D2 + MB/C 18.45 - 20.30										19.30
19.45										D2 + MB/C 19.00 - 20.45						19.45
20.00																20.00
20.15																20.15
20.30	H2 19.45 - 21.45															20.30
20.45		Reserve 20.00 - 22.00	D1 19.45 - 22.00				VVS 20.00 - 22.00	VVS 20.00 - 22.00	Recreanten 20.00 - 22.00							20.45
21.00						H1 20:30 - 22.00										21.00
21.15																21.15
21.30																21.30
21.45																21.45
22.00																22.00
22.15																22.15